



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๗/ ๒๕๖๖

| ลำดับ | เรื่อง | หน่วยงาน | เอกสารประกอบ |
|---|---|--------------------------------|--|
| มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ | | | |
| ๑. | สารานุกรมที่ดินสำหรับประชาชน เรื่องโฉนดที่ดินจริงหรือปลอม | กระทรวงมหาดไทย | คลิปวิดีโอ ๑ คลิป |
| มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ | | | |
| ๒. | หลักฐานแสดงตนในการลงคะแนนเลือกตั้ง | สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด คลิปวิดีโอ ๑ คลิป |
| ๓. | ปก. แนะนำการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ลดเสี่ยงอันตราย | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๔. | กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ชีร์ธจักรยานยนต์บนทางเท้ามีความผิดตามกฎหมาย ใครแจ้งเบาะแสได้เงินค่าปรับด้วย | กระทรวงยุติธรรม | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๕. | รู้ทัน ป้องกันโควิด ทุกสายพันธุ์ | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๖. | วัคซีนโควิด ๑๙ ประจำปี ฉีดอย่างไร | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง สารานุกรมที่ดินสำหรับประชาชน เรื่อง โฉนดที่ดินจริงหรือปลอม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สารานุกรมที่ดินสำหรับประชาชน เรื่องโฉนดที่ดินจริงหรือปลอม

กรมที่ดิน มีข้อเสนอแนะให้ความรู้สำหรับประชาชนในการตรวจสอบโฉนดที่ดินซึ่งเป็นเอกสารสิทธิที่สำคัญ เพื่อใช้ยืนยันกรรมสิทธิ์ในที่ดินและมักจะมีจกฉาชีพปลอมแปลง โดยสามารถศึกษาข้อมูลรายละเอียดวิธีการตรวจสอบโฉนดที่ดินเบื้องต้นด้วยตนเอง ได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=6yLDdWlCKo>

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Call Center กรมที่ดิน ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

คลิปวิดีโอ <https://www.youtube.com/watch?v=-6yLDdWlCKo>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กระทรวง สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง
กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง
ช่องทางการติดต่อ สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง สายด่วน ๑๔๔๔ หรือโทร ๐๒ ๑๔๑ ๘๘๘๘

- ๑) หัวข้อเรื่อง หลักฐานแสดงตนในการลงคะแนนเลือกตั้ง
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง หลักฐานแสดงตนในการลงคะแนนเลือกตั้ง

สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง มีข้อเสนอแนะก่อนเดินทางไปเลือกตั้งให้ตรวจสอบเอกสารประจำตัวที่จำเป็นต้องใช้เป็นหลักฐานแสดงตนในการลงคะแนนเลือกตั้งที่จำเป็นต้องมี คือ บัตรประจำตัวประชาชน แม้จะหมดอายุก็ใช้ได้ หรือ สามารถใช้บัตรที่เปิดผ่านแอปพลิเคชันก็ได้ แต่เน้นว่าต้องเป็นแอปพลิเคชันของหน่วยงานรัฐ ตามที่กฎหมายกำหนด.

นอกจากนี้ยังสามารถใช้บัตรหรือหลักฐานอื่นที่หน่วยงานของรัฐออกให้ ที่มีรูปถ่ายและมีเลขบัตรประจำตัวประชาชน เช่น บัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่ของรัฐ ใบขับขี่ หนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต)

อย่าลืม! ใช้สิทธิเลือกตั้ง เลือกคนที่รัก เลือกพรรคที่ชอบในวันอาทิตย์ที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น.สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์สำนักงานคณะกรรมการเลือกตั้ง www.ect.go.th หรือ Add Friends (เพิ่มเพื่อน) เพื่อติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเลือกตั้ง ๒๕๖๖ ได้ที่ LINE Official Account : ECT Thailand <https://lin.ee/jETxaeu>

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง สายด่วน ๑๔๔๔



#ไทยโหวต
คนไทยพร้อมใช้สิทธิ์

หลักฐานที่ใช้แสดงตน ในการลงคะแนนเลือกตั้ง



บัตรประจำตัวประชาชน
(บัตรที่หมดอายุก็ใช้ได้)

หลักฐานภาพอิเล็กทรอนิกส์
ที่เปิดผ่านแอปพลิเคชัน
ของหน่วยงานรัฐ
เช่น ThaiD,
DLT QR LICENCE

บัตรหรือหลักฐานอื่น
ที่หน่วยงานของรัฐออกให้
ที่มีรูปถ่าย
และมีเลขบัตรประจำตัวประชาชน
เช่น บัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่ของรัฐ
ใบขับขี่ หนังสือเดินทาง(พาสปอร์ต)



#ไทยโหวตคนไทยพร้อมใช้สิทธิ์ #เลือกคนที่รักเลือกพรรคที่ชอบ



สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง



www.ect.gov.th



ECT Thailand



สายด่วน 1444



[ect.thailand](https://www.tiktok.com/ect.thailand)

คลิปวิดีโอ : ประเทศไทยอยู่ในมือของเรา

https://www.youtube.com/watch?v=7_wDxZXyJFs



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. แนะนำการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ลดเสี่ยงอันตราย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. แนะนำการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ลดเสี่ยงอันตราย

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อเสนอแนะให้ความรู้เกี่ยวกับการเลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าถูกวิธีลดเสี่ยงอุบัติเหตุ ดังนี้

๑. ไม่เปิดใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นเวลานานเพราะจะเกิดความร้อนสะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้
๒. ทำความสะอาดมอเตอร์ไม่ให้มีฝุ่นเกาะ ป้องกันมอเตอร์ทำงานหนัก ทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจร
๓. วางเครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ปลอดภัย ไม่อยู่ใกล้แหล่งความร้อน วัตถุติดไฟง่าย เพราะอาจเกิดเพลิงไหม้ได้
๔. ไม่เดินสายไฟใกล้แหล่งความร้อน สารเคมี หรือมีสิ่งของกดทับ ทำให้สายไฟชำรุดและไฟฟ้าลัดวงจรได้
๕. เลือกใช้ขนาดสายไฟให้เหมาะสมทั้งปริมาณกระแสไฟฟ้าและชนิดของเครื่องใช้ไฟฟ้า
๖. ตรวจสอบสายไฟให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน สายไฟไม่แห้งกรอบบวม ไม่มีรอยแตกร้าว
๗. ไม่เดินสายไฟพาดโครงเหล็กหรือส่วนที่เป็นโลหะ หากจำเป็นให้ร้อยสายไฟใส่ท่อ ป้องกันไฟฟ้ารั่วลงบนโครงเหล็ก
๘. ติดตั้งเต้ารับและเต้าเสียบในบริเวณที่ปลอดภัย อยู่ในระดับสูง ไม่อยู่ใกล้ สารเคมี สายไวไฟ และพื้นที่ชื้นแฉะ

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๗๘๔

เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าถูกวิธี

...ลดเสี่ยงอุบัติเหตุ

ไม่เปิดใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นเวลานาน เพราะจะเกิดความร้อนสะสม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้

เครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นต่อการดำเนินชีวิต แต่หากใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ได้มาตรฐานหรือใช้ไม่ถูกวิธี รวมถึงขาดการบำรุงรักษาให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานอย่างปลอดภัย จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สิน

ทำความสะอาดมอเตอร์ ไม่ให้มีฝุ่นเกาะ ป้องกันมอเตอร์ทำงานหนัก ทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจร



วางเครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ปลอดภัย ไม่อยู่ใกล้แหล่งความร้อน วัตถุติดไฟง่าย เพราะอาจเกิดเพลิงไหม้ได้

ไม่เดินสายไฟใกล้แหล่งความร้อน สารเคมี หรือมีสิ่งของกดทับ ทำให้สายไฟชำรุดและไฟฟ้าลัดวงจรได้



เลือกใช้น้ำขนาดสายไฟให้เหมาะสม ทั้งปริมาณกระแสไฟฟ้าและชนิดของเครื่องใช้ไฟฟ้า

ตรวจสอบสายไฟให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน สายไฟไม่แห้งกรอบ บวม ไม่มีรอยแตกร้าว

ไม่เดินสายไฟพาดโครงเหล็กหรือส่วนที่เป็นโลหะ หากจำเป็นให้ร้อยสายไฟใส่ท่อ ป้องกันไฟฟ้ารั่วลงบนโครงเหล็ก

ติดตั้งตัวรับและตัวเสียบในบริเวณที่ปลอดภัย อยู่ในระดับสูง ไม่อยู่ใกล้สารเคมี สารไวไฟ และพื้นที่ชื้นแฉะ

สายด่วนนิรภัย 1784

LINE Add Line @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM @DDPMNews www.disaster.go.th กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

No.044-21062564

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน
ชี้รถจักรยานยนต์บนทางเท้ามีความผิดตามกฎหมายใครแจ้งเบาะแสได้เงินค่าปรับด้วย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน

ตอน ชี้รถจักรยานยนต์บนทางเท้ามีความผิดตามกฎหมายใครแจ้งเบาะแสได้เงินค่าปรับด้วย

การชี้รถจักรยานยนต์บนทางเท้า นอกจากจะเป็นความผิดในคดีจราจรทางบกแล้ว ยังเป็นความผิดคดีอาญาด้วย ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๔๓ (๗) กำหนดห้ามมิให้ผู้ขับขี่ขับรถบนทางเท้าโดยไม่มีเหตุอันสมควร เว้นแต่รถลากเข็นสำหรับทารก คนป่วยหรือคนพิการ ซึ่งหากผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับตั้งแต่ ๔๐๐ - ๑,๐๐๐ บาท ตามมาตรา ๑๕๗

ในส่วนของคดีอาญานั้น การขี่มอเตอร์ไซด์บนทางเท้า มีโทษปรับถึง ๕,๐๐๐ บาท ตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๗(๒) กำหนดว่า ห้ามมิให้ผู้ใดจอดรถหรือขับขี่รถยนต์ รถจักรยานยนต์หรือล้อเลื่อนบนทางเท้า เว้นแต่เป็นการจอดหรือขับขี่ เพื่อเข้าไปในอาคารหรือมีประกาศของเจ้าพนักงานจราจรผ่อนผันให้จอดหรือขับขี่ได้

ซึ่งหากผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท ตามมาตรา ๕๖ โดยผู้แจ้งเบาะแสผู้กระทำความผิดขับขี่ หรือจอดรถบนทางเท้าต่อเจ้าหน้าที่ ซึ่งหากดำเนินคดีเปรียบเทียบปรับผู้กระทำความผิดแล้ว ประชาชนที่แจ้งเบาะแสดังกล่าวจะได้รับเงินส่วนแบ่งค่าปรับเป็นจำนวนกึ่งหนึ่งของค่าปรับตามมาตรา ๔๘ วรรคสาม ประกอบมาตรา ๕๗

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ มาตรา ๑๗ (๒) มาตรา ๔๘ วรรคสาม มาตรา ๕๖ มาตรา ๕๗ และพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ มาตรา ๔๓ (๗) มาตรา ๑๕๗

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svloom๗

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม



ขี่รถจักรยานยนต์บนทางเท้า มีความผิดตามกฎหมาย ใครแจ่งเบาะเสได้เงินค่าปรับด้วย

การขี่รถจักรยานยนต์บนทางเท้า นอกจากจะเป็นความผิด
ในคดีจราจรทางบกแล้ว ยังเป็นความผิดคดีอาญาด้วย

ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติมมาตรา 43 (7) กำหนดห้าม
มิให้ผู้ขับขี่ขี่รถบนทางเท้าโดยไม่มีเหตุอันสมควร เว้นแต่รถลากเข็นสำหรับทารก คนป่วยหรือคนพิการ
ซึ่งหากผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับตั้งแต่ 400 - 1,000 บาท ตามมาตรา 157

ในส่วนของคดีอาญานั้น การขี่มอเตอร์ไซค์บนทางเท้า มีโทษปรับถึง 5,000 บาท ตามพระราชบัญญัติ
รักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
มาตรา 17(2) กำหนดว่า ห้ามมิให้ผู้ใดจอดรถหรือขี่รถจักรยานยนต์หรือล้อเลื่อนบนทางเท้า
เว้นแต่เป็นการจอดหรือขี่เพื่อเขาไปในอาคารหรือมีประกาศของเจ้าพนักงานจราจรผ่อนผันให้จอด
หรือขี่ชี้ได้

ซึ่งหากผู้ใดฝ่าฝืนต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท ตามมาตรา 56
โดยผู้แจ่งเบาะผู้กระทำความผิดขี่ชี้ หรือจอดรถบนทางเท้าต่อเจ้าหน้าที่
ซึ่งหากดำเนินคดีเปรียบเทียบปรับผู้กระทำความผิดแล้ว ประชาชนที่แจ่งเบาะเส
จะได้รับเงินส่วนแบ่งค่าปรับเป็นจำนวนกึ่งหนึ่งของค่าปรับตามมาตรา 48
วรรคสาม ประกอบมาตรา 57



ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมืองพ.ศ. 2535 มาตรา 17 (2)
มาตรา 48 วรรคสาม มาตรา 56 มาตรา 57 และพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 มาตรา 43 (7) มาตรา 157

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง รู้ทัน ป้องกันโควิด ทุกสายพันธุ์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รู้ทัน ป้องกันโควิด ทุกสายพันธุ์

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโควิด-๑๙ ทุกสายพันธุ์ ดังนี้

๑. เมื่อสงสัยว่าติดเชื้อโควิด-๑๙ ควรตรวจ ATK

๒. อาการเบื้องต้น : มีไข้ ไอเจ็บคอ มีน้ำมูกคัดจมูก หอบเหนื่อยหายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น
ลิ้นไม่รับรส

๓. อาการอื่นๆ ที่พบได้และควรเฝ้าระวัง : ท้องเสียถ่ายเหลว ปวดกล้ามเนื้ออ่อนเพลีย ปวด
ศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ตาแดงเยื่อบุตาอักเสบ มีผื่นขึ้น

๔. การดูแลตนเอง : เมื่อติดเชื้อให้แยกตัว พักที่บ้าน หากมีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ ,
สวมหน้ากากเมื่อต้องพบปะผู้อื่นและหลีกเลี่ยงสถานที่แออัด , หมั่นล้างมือ แยกของใช้ส่วนตัว กินอาหารปรุง
สุกใหม่พักผ่อนให้เพียงพอ , ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อบริเวณต่างๆ โดยเฉพาะจุดสัมผัสร่วม

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘

รู้ทัน ป้องกันโควิด-19 ทุกสายพันธุ์

• เมื่อสงสัยว่าติดเชื้อโควิด-19 ควรตรวจ ATK

• อาการเบื้องต้น

- ไอ
- ไข้
- มีน้ำมูก คัดจมูก
- หอบเหนื่อย หายใจลำบาก
- จุกไม่โล่งไม่สบายลิ้น

• อาการอื่น ๆ ที่พบได้ และ ควรเฝ้าระวัง

- ท้องเสีย ถ่ายเหลว
- ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน
- ตาแดง เยื่อตาอักเสบ
- มีผื่นขึ้น

การดูแลตนเอง

- เมื่อคิดเชื้อให้แยกตัว พักที่บ้าน หากมีอาการรุนแรง ไข้ไปพบแพทย์
- สวมหน้ากากเมื่อต้องพบปะผู้อื่น และหลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
- หมั่นล้างมือ แยกของใช้ส่วนตัว กับอาหารปรุงสุกใหม่ รับประทานอาหารที่ปรุงสุก
- ทำความสะอาด และฆ่าเชื้อบริเวณต่าง ๆ โดยเฉพาะจุดสัมผัสร่วม

"ใส่ใจรับผิดชอบ เราปลอดภัย ครอบครัวปลอดภัย สังคมปลอดภัย ลดการแพร่เชื้อ"

ข้อมูลความรู้โดย : กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : เมษายน 2566

สายด่วนกรมอนามัย 1478
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพ

ติดตามข่าวสารสุขภาพ ได้ที่ AnamaiMedia
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง วัคซีนโควิด ๑๙ ประจำปี ฉีดอย่างไร

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วัคซีนโควิด ๑๙ ประจำปี ฉีดอย่างไร

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะในการฉีดวัคซีนโควิด-๑๙ ประจำปี ดังนี้

๑. ฉีดปีละ ๑ เข็ม เริ่มปี ๒๕๖๖ เป็นต้นไป
๒. ฉีดตั้งแต่เดือนเมษายน ก่อนเข้าสู่ฤดูฝน
๓. ฉีดห่างจากเข็มสุดท้าย หรือการติดเชื้อครั้งสุดท้ายอย่างน้อย ๓ เดือน
๔. ฉีดพร้อมกับวัคซีนไขหวัดใหญ่ได้ โดยฉีดที่ต้นแขนคนละข้าง
๕. หากฉีดไม่พร้อมกับวัคซีนไขหวัดใหญ่จะห่างกี่วันก็ได้

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

วัคซีนโควิด 19 ประจำปี
ฉีดอย่างไร ?

- ฉีดปีละ 1 เข็ม เริ่มปี 2566 เป็นต้นไป
- ฉีดตั้งแต่เดือนเมษายน ก่อนเข้าสู่ฤดูฝน
- ฉีดห่างจากเข็มสุดท้าย หรือการติดเชื้อครั้งสุดท้าย อย่างน้อย 3 เดือน
- ฉีดพร้อมกับวัคซีนไขหวัดใหญ่ได้ โดยฉีดที่ต้นแขนคนละข้าง
- หากฉีดไม่พร้อมกับวัคซีนไขหวัดใหญ่ จะห่างก็วันก็ได้

ที่มา : กรมควบคุมโรค

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<http://pr.moph.go.th> [fanmoph](#) [pr_moph](#) [healthmoph](#) [moph channel](#) 21 เม.ย. 66