

ประเภทการแข่งขัน

1.เดิน-วิ่ง ระยะทาง 4 กม. (ค่าสมัคร 100 บาท)

ชาย

หญิง

*ไม่เกิน 12 ปี

*ไม่เกิน 12 ปี

เฉพาะรุ่นไม่เกิน 12 ปี ค่าสมัครเพียง 50 บาท

* ไม่เกิน 18 ปี

* ไม่เกิน 20 ปี

* ทั่วไป

*ทั่วไป

* 30-39 ปี

* 35-49 ปี

* 40-49 ปี

* 50 ปี ขึ้นไป

* 50-59 ปี

* 60 ปี ขึ้นไป *เหรียญรางวัลผู้เข้าเส้นชัย 150 คนแรก

2.วิ่งคู่ พ่อ - ลูก ระยะทาง 4 กม. (ค่าสมัคร 100 บาท)

* พ่อ -ลูกชาย * พ่อ -ลูกสาว

เข้าเส้นชัย อันดับ ที่ 1-3 รับถ้วยรางวัล

กิจกรรมพิเศษ

* เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง 4 กม.

*ปั่นจักรยานกินลม-ชมนาพริ้ว ระยะทาง 13 กม.

สำหรับประชาชนทั่วไป ชายและหญิง (ไม่มีการแข่งขัน)

หมายเหตุ

1.ทุกกิจกรรมผู้เข้าเส้นชัยได้รับเกียรติบัตรทุกคน

2.ของที่ระลึกสำหรับทีมที่ส่งจักรยานเข้าร่วม กว่า 10 คันขึ้นไป ในนามกลุ่ม/องค์กร/หน่วยงาน

3.ของที่ระลึกสำหรับทีมที่ส่งจักรยานเข้าร่วม มากที่สุด

4.ของที่ระลึกสำหรับทีมจักรยานครอบครัว พ่อ-แม่-ลูก

**ส่งรายชื่อทีมได้ที่ อบต.น้ำพุ และ รพ.สต.บ้านยางอูง

ภายในวันที่ ๒๕ พ.ย.๕๘



การเดินทาง

-รถส่วนตัว (ถนนเอเชียสายสุราษฎร์-ทุ่งสง

ถึงสี่แยกนาสาร เลี้ยวขวา ประมาณ 2 กม.)

-รถตู้ประจำทาง สายสุราษฎร์-บ้านนาเดิม-ท่าชี

-รถไฟ (ลงสถานีรถไฟนาสาร)

มีมอเตอร์ไซค์รับจ้างมายังสถานที่แข่งขัน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ โทร 0-7734-8108

คุณธนภัทร ตรีทัศน์ ปลัด อบต.น้ำพุ 081-4745764

คุณสาทร ไมถึง ส.อบต.น้ำพุ 087-4191340

คุณจิรวรรณ ขวัญช่วย โทร.098-0414649



ขอเชิญร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

รวมพลคนรักในหลวง

เฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา

88 พรรษา



เดิน-วิ่ง /ปั่นจักรยาน

เพื่อพ่อ อบต.น้ำพุ ครั้งที่ 2

แข่งขันวิ่งระยะทาง 4 กม.

และร่วมปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ

วันศุกร์ ที่ 4 ธันวาคม 2558

เวลา 15.00 น.

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ ต.น้ำพุ

อ.บ้านนาสาร จ.สุราษฎร์ธานี

(ลงทะเบียนล่วงหน้าชิงโชคของรางวัล)



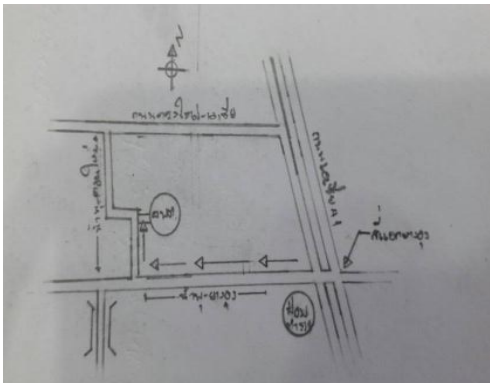
วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฉลิม พระเกียรติ และ แสดง ความจงรักภักดีแด่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
2. เป็นการรณรงค์และส่งเสริมให้ประชาชนสร้างจิตสำนึกและเกิดการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตและพฤติกรรม ด้านการดูแลสุขภาพการรับประทานและการออกกำลังกายที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง
3. สร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในชุมชนทุกระดับเพื่อการมีส่วนร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกาย
4. เป็นการรวมกลุ่มเพื่อการออกกำลังกายโดยมีการสร้างเครือข่ายให้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น
5. เป็นการส่งเสริมให้ประชาชนมีเจตคติที่ดีในการออกกำลังกาย
6. เพื่อส่งเสริมและเสริมสร้างให้ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดี ห่างไกลโรคภัยไข้เจ็บ

วันเวลาและสถานที่จัดการแข่งขัน

วันศุกร์ ที่ 4 ธันวาคม 2558 เวลาเริ่มกิจกรรม 15.00 น.
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ อ.บ้านนาสาร
จ.สุราษฎร์ธานี

แผนที่การเดินทาง



กติกาการแข่งขัน

1. นักวิ่งจะต้องสมัครให้ตรงกับกลุ่มอายุตามประเภท/กลุ่มอายุ (พ.ศ. 2558 ลบด้วย พ.ศ. เกิด)
2. ผู้ชนะต้องรายงานตัวต่อคณะกรรมการภายใน 15 นาทีหลังจากเข้าเส้นชัยแล้ว
3. หากมีการประท้วงต้องทหาภายใน 30 นาทีหลังเข้าเส้นชัย (การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด)

กำหนดรับสมัคร/การแข่งขัน

รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป (ในวันและเวลาราชการ)
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ

กำหนดการ

วันศุกร์ที่ 4 ธันวาคม 2558

-เวลา 12.00- 14.00 น. รับสมัคร-รับเบอร์วิ่ง/จักรยาน
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ

-เวลา 15.00 น. ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน

-เวลา 15.15 น. ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 4 กม.

-เวลา 15.30 น. ปล่อยตัวปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ

-เวลา 16.45 น. พิธีมอบรางวัลผู้ชนะการแข่งขัน/ลุ้นรางวัล
ทางบัตร และร่วมรับประทานอาหารว่าง

(กำหนดการอาจมีความเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)



การให้บริการและอำนวยความสะดวก

1. บริการรับฝากของณบริเวณจุดรับสมัคร
2. บริการน้ำดื่มณจุดปล่อยตัว-เส้นชัยและจุดบริการน้ำดื่มระหว่างเส้นทางแข่งขัน
3. บริการอาหารว่างหลังการแข่งขัน
4. สถานที่พัก : อาคารศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.น้ำพุ (เตรียมเตียง / เครื่องนอนมาเอง)
5. มีรถนำทางนักวิ่ง/นักปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ
6. มีการปฐมพยาบาลและการรักษาความปลอดภัยตลอดเส้นทางแข่งขัน

สนับสนุนโดย

** นายสนธยา โปอินทร์

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ

** นายศักดิ์ดา ไทยเกิด / นายสมศักดิ์ ศุขทางกูร

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ

** กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.น้ำพุ

** องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ

** โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านยางอูง

คำขวัญประจำตำบลน้ำพุ

“พ่อท่านด้วนคู่บ้าน

ตำนานเกาะกองหิน

น้ำพุร้อนใต้ดิน

ฐานถิ่นแดนโบราณ

ย่านการค้าผลไม้ เงาะโรงเรียน

ศูนย์แลกเปลี่ยนภูมิปัญญานามะพร้าว”